

---

## Anreiseinformationen

### Bitte bringen Sie folgende Unterlagen bzw. Gegenstände mit:

- **aktuelle Unterlagen:** Arzt-/Krankenhausberichte, Untersuchungs-/Laborbefunde, Röntgenbilder (sofern nicht schon zugesandt) – **bitte keine CDs einreichen**
- **Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen müssen** – ausreichend für den gesamten Aufenthalt und für eventuelle Verlängerungswochen
- ständig benötigte **Hilfsmittel** wie Gehhilfen, Blutzuckermessgerät und -streifen, Stoma-Material

### An-/Abreise

Wir empfehlen die **Anreise mit der Bahn**. An der **Endstation Bahnhof Bad St. Peter-Ording** holen wir Bahnreisende über einen Taxi-Service ab. Ihr Gepäck können Sie über entsprechende Transportdienste im Vorfeld Ihrer An- und Abreise aufgeben.

Für Ihre **Anreise mit dem PKW** finden Sie umseitig eine Anfahrsbeschreibung. Gerne vermerken wir Ihren Parkplatzwunsch. **Nur sofern Kapazitäten vorhanden sind, bieten wir Ihnen einen kostenpflichtigen Parkplatz an.**

**Bitte reisen Sie möglichst bis 16 Uhr an.** Sollte es später werden, bitten wir um telefonische Info unter 04863 / 86-0 oder -728. Bei Anreise bis 12:30 Uhr erhalten Patienten noch ein Mittagessen. Für Begleitpersonen gilt dies nur dann, wenn Vollpension gebucht wurde.

Die Zimmer sind voraussichtlich ab ca. 13 Uhr bezugsfertig. Am Abreisetag räumen Sie Ihr Zimmer bitte bis 9:30 Uhr.

#### Tipp:

Reha-Patienten, die mit der Bahn reisen, können Ihre An-/Abreise zu Sonderkonditionen direkt über das „TUI Travel Star Reisehus“ in St. Peter-Ording Dorf buchen:

Tel.: [04863 / 47 89 37](tel:04863478937) | E-Mail: [info@reisehus.de](mailto:info@reisehus.de) | Internet: [www.reisehus.de](http://www.reisehus.de)

### Verlängerung des Aufenthaltes

Falls Sie nicht bereits eine vierte Woche reserviert haben, kann evtl. für die Verlängerungswoche der Umzug in ein anderes Zimmer erforderlich sein. Wir halten zwar ein bestimmtes wöchentliches Zimmerkontingent für Verlängerungen frei. Allerdings kann die hierfür benötigte Zimmeranzahl im Voraus nicht exakt geplant werden, so dass es zu Engpässen kommen kann.

### Internet

In allen Zimmern, im Foyer und in den Aufenthaltsräumen bieten wir Ihnen kostenfreies WLAN an. Die Zugangsdaten erhalten Sie an der Rezeption.

**Bitte beachten Sie, dass der Speisesaal und der medizinische Bereich WLAN- und Handy-freie Zonen sind.**

## Checkliste zum Kofferpacken

### Das packen Sie für Ihren Aufenthalt an der Nordsee bitte ein:

- Sonnenschutzmittel, Anti-Mücken-Lotion
- wetterfeste Kleidung (auch im Sommer)
- wetterfeste Schuhe (evtl. Gummistiefel)
- Hallen-Sportschuhe (helle Sohlen)
- Handtücher für Strand, Sport, Anwendungen
- Fotoapparat, Fernglas
- Duschartikel, Waschmittel
- Kopfbedeckung mit Ohrenschutz (Windschutz)
- Badebekleidung mit Badelatschen
- Sportbekleidung

Ein **Fön** und **Handseife** sind auf jedem Zimmer vorhanden.

Für Ihre **persönliche Wäsche** stehen **Münz-Waschmaschinen und Trockner** gegen eine **Gebühr von je 2 Euro pro Wasch- bzw. Trocknungsgang** zur Verfügung. Es sind ausschließlich 1-Euro-Münzen zu verwenden. Wäscheleinen sowie Bügeleisen und Bügelbrett sind ebenfalls vorhanden. **Für Waschmittel sind Sie selbst zuständig.**

**Bettwäsche, je 1 Hand- und Duschtuch sowie 1 Duschvorlage** werden ohne Gebühr und Pfand vom Haus gestellt und bei Bedarf gewechselt.

### Das können Sie bei uns ausleihen (Gebühr einmalig) bzw. kaufen:

- je zusätzliches gr. Duschtuch: 7,00 € Leihgebühr
- Duschematte: aus hygienischen Gründen nur zum Verkauf - Preis auf Anfrage
- Schrittzähler 12 € (Leihgebühr)
- Pulsuhr kostenfrei
- Woldecke: kostenfrei
- Venenkissen: 20 € Pfand
- je zusätzliches kl. Handtuch: 5,00 € Leihgebühr
- Bademantel/-tuch: jeweils 10 € Leihgebühr und 20 € Pfand
- Nordic-Walking Stöcke für Therapien kostenfrei
- Nordic-Walking Stöcke für Freizeit: 10,00 € (Leihgebühr)
- Kopfhörer für TV: 20 € Pfand

**Bei Bedarf bringen Sie bitte Ihr eigenes Nackenkissen mit.**

## Anfahrt

- vor Hamburg der Ausschilderung „Elbtunnel“ folgen
- nach dem Elbtunnel die A23 Richtung Heide nehmen (auf dieser Strecke ist keine Tankstelle!)
- Heide-West abfahren Richtung Wesselburen
- über das Eidersperrwerk in Richtung St. Peter-Ording (SPO) fahren
- SPO Ortseingang: am Kreisel bei Aral-Tankstelle 1. Ausfahrt rechts auf die Eiderstedter Straße
- dem Straßenverlauf ca. 3,5 km folgen
- nach Endbahnhof (rechts) links abbiegen Richtung Dünentherme / GesundheitsKlinik „Stadt Hamburg“
- nach ca. 1 km links in die 20 km/h-Zone abbiegen (grau gepflastert)
- Die GesundheitsKlinik „Stadt Hamburg“ sehen Sie links nach ca. 150 m - Sie sind am Ziel!



**Herzlich willkommen!**