

ärztliche Diagnostik und Leistungen

Wir bieten das gesamte Spektrum der nicht-invasiven allgemeinmedizinischen, internistischen, kardiologischen, dermatologischen und HNO-ärztlichen Diagnostik an.

allgemeine Therapien und Diagnostik

Akupunktur - mind. 20 Minuten	46,92 €
Akupunktur (speziell) - mind. 20 Minuten	71,40 €
Allergie-Test, je Injektion	6,03 €
Audiometrie	23,02 €
Belastungs-EKG mit oxymetrischer Untersuchung	75,61 €
Blutgasanalyse	6,03 €
chirotherapeutische Behandlung - 20 Min.	19,84 €
Dermatologische Krebsvorsorge	105,85 €
Dermatolog. Krebsvorsorge, videogestützt	132,00 €
EKG-überwachte Ergometertherapie -30 Min.	66,26 €
fachärztliche Konsile - je 30 Min.	je 30,83 €
Dermatologie – Innere Medizin - Orthopädie	
Gelenkinfiltration - 30 Min.	19,38 €
Lungenfunktionstest	63,47 €
Lungenfunktionstest mit Diffusion	93,91 €
Lungenfunktionstest mit Spasmolyse	79,42 €
CO-Diffusionskapazität	23,82 €
Neuraltherapie (z.B. Quaddeln) - 20 Min.	17,43 €
Pleurapunktion	41,70 €
Provokationstest, bronchialer - 40 Min.	101,89 €
radiale Stoßwellentherapie	51,00 €
Ruhe-EKG	26,54 €
Schlafapnoe-Diagnostik (Polysomnographie)	53,62 €
Schröpfmassage - 15 Min.	12,72 €
Ultraschalluntersuchung Gefäß-System	154,33 €
Ultraschalluntersuchung Herz	117,16 €
Ultraschalluntersuchung Abdomen	82,28 €
Ultraschalluntersuchung Schilddrüse	28,15 €
24-Stunden-EKG	41,97 €
24-Stunden-Blutdruckmessung	15,74 €
HNO-ärztliche Untersuchungen (z.B. Tinnitus)	
HNO-ärztliche Diagnostik Hyperakusis	12,17 €
Pauschale Facharzt-Gesundheits-Check (jährlich)	197,18 €
Pauschale Ohrreinigung	57,23 €

Pauschale Test Hörleistung	79,00 €
Pauschale Vorsorge für Raucher (Kehlkopf)	95,06 €
Sprachaudiometrie	16,58 €

ärztliche Einzelschulungen

Dauer mind. 20 Min. - zu den Themen
Asthma, COPD, Dermatologie, Diabetes,
Herzinsuffizienz, INR

je 40,22 €

Vorträge und Schulungen

Dauer je ca. 50 Min. - in Gruppen zu den Themen	
- Adipositas	16,09 €
- Atemwege	16,09 €
- Bewegung + Gesundheit (Sportvortrag)	16,09 €
- Entspannung + Achtsamkeit	16,09 €
- Genussmittel / Alltagsdrogen	16,09 €
- Haut	16,09 €
- Herz- und Kreislauferkrankungen	16,09 €
- Medikamente: Wirkung / Alternativen	16,09 €
- Rückenschule	16,09 €
- Stress	16,09 €
- Tinnitus - 2 Einheiten	32,18 €
- Trauer und Verlust	16,09 €
- Trauma	16,09 €

Beratung und Vorträge

Ernährungsberatung Einzel für individuelle Behandlungsschwerpunkte - ca. 55 Min.	77,40 €
Ernährungsberatung Einzel für individuelle Behandlungsschwerpunkte - ca. 30 Min	38,70 €
Gruppe „Cholesterin“ - ca. 50 Min.	23,80 €
Gruppe „Gewichtsreduktion“ - ca. 50 Min.	23,80 €
Genusstraining Gruppe - 60 Min. pro Pers.	47,60 €
Sonderkost <u>mit</u> ärztlicher Verordnung, z.B. abendliche Eiweißmahlzeit wochenweise ab 7 Tage	kostenfrei
Sonderkost <u>ohne</u> ärztl. Verordnung, z.B. gluten-/milchlaktosefreie Speisen, pro Tag	separate Berechnung
Vortrag „Einkaufsfalle Supermarkt“	16,09 €
Vortrag „Schmerzbewältigung“	16,09 €
Vorträge Ernährungsberatung (Diabetes, entzündl.-rheumatische Krankheiten, Wechseljahre) - jeweils	16,09 €
Beratung Katheter und/oder Sonden	20,11 €
Sexualberatung	20,11 €
Stomaberatung	20,11 €

Laboruntersuchungen werden vom Laborarzt direkt abgerechnet und per Post an Ihre Heimatadresse gesendet.



Leistungsverzeichnis

Preisliste für Selbstzahler und Wahlleistungen
gültig ab Januar 2025

Unterkunft, Verpflegung + Pflegeleistungen pro Tag

Standard-Einzelzimmer Haupt-/Dünenhaus **138,00 €**
niedrigster Tagessatz pro Person

Doppelzimmer pro Person, **138,00 €**
wenn Personen Reha-Gäste sind

Preise für Begleitpersonen (keine Reha-Gäste) auf Anfrage

Aufpreise pro Tag

Standard Plus-Zimmer pro Person **5,00 €**

Komfort-Zimmer pro Person **(N) 10,00 € (H) 15,00 €**

Premium-Zimmer pro Person **(N) 15,00€ (H) 20,00 €**

Doppelzimmer bei Einzelnutzung, **20,00 €**
zusätzlich zu weiteren Zimmeraufpreisen

Parkplatz, soweit Kapazität vorhanden **5,00 €**

alle Preise inkl. Vollpension, Tafelwasser jederzeit, SAT/Kabel-TV, Telefon, Nutzung von Sauna + Bewegungsbad.

nicht enthalten: ärztliche, therapeutische und sonstige Leistungen (u.a. Labor, Medikamente, Begleitperson, Kurtaxe, Wahl-/Zusatzleistungen).

pauschale Abrechnung pro Tag **180,00 €**
pro Person

Preis inkl. Unterkunft und Vollpension (s.o.). Die Pauschale beinhaltet zudem in den zugelassenen Behandlungsschwerpunkten alle zur Behandlung der Hauptdiagnose(n) erforderlichen medizinischen, therapeutischen und pflegerischen Leistungen, Teilnahme an den Vorträgen sowie Nutzung von Sauna + Bewegungsbad zu den Öffnungszeiten.

nicht enthalten: u.a. Zimmeraufpreise, Medikamente, Begleitpersonen, Kurtaxe, Wahl-/Zusatzleistungen.

An- + Abreisetag werden als 1 Tag berechnet. In der 1. Aufenthaltswoche ist eine Anzahlung i.H.v. 50% auf die Gesamtrechnung zu leisten. Bei Abreise ist die Restsumme in bar, per EC-Karte (PIN-Verfahren) oder Kreditkarte (Master-/Visa) zu begleichen (Kartenslimit!). Ein Rücktrittsrecht besteht bis 90 Tage vor dem Anreisetag. Bei späterer Stornierung ist eine Gebühr von 50% des niedrigsten Tagessatzes für Unterkunft und Verpflegung fällig - aktuell 69 €/Tag. Wir empfehlen daher eine Reiserücktrittsversicherung.

(N) Nebensaison 01.01. - 31.03. und 01.11. - 31.12

(H) Hauptsaison 01.04. - 31.10.

Bewegungstherapie

Achtsamkeitstraining - 4 Module	96,00 €
aktive Rückenschule - 2 Einheiten à 20 Min.	16,00 €
Aquafitness im Bewegungsbad 2 Einheiten à 20 Min.	31,20 €
Atemschule - 2 Einheiten à 20 Min.	16,00 €
Ballfit - 2 Einheiten à 20 Min.	16,00 €
Chi Ball - 2 Einheiten à 20 Min.	16,00 €
Crossletic - 4 Einheiten à 20 Min.	32,00 €
Deepwork - 2 Einheiten à 20 Min.	16,00 €
Faszien-Dehnung - 20 Min.	16,00 €
GSH-Aktiv - 2 Einheiten à 20 Min.	16,00 €
Hockergymnastik - 20 Min.	8,00 €
Koordinationstraining (KO-Training) 2 Einheiten à 20 Min.	16,00 €
Laufgruppe (Jogging) - 3 Einheiten à 20 Min.	24,00 €
Nordic Walking – Therapie, 3 Einheiten à 20 Min. – inkl. Leihgebühr Stöcke	24,00 €
Nordic Walking Einführung - Therapie 4 Ein- heiten à 20 Min. – inkl. Leihgebühr Stöcke	32,00 €
Pilates - 2 Einheiten à 20 Min.	16,00 €
Stretching - 2 Einheiten à 20 Min.	16,00 €
Tanz-Therapie - 2 Einheiten	16,00 €
Tanz-Workshop - 3 Stunden	160,00 €
Terraintraining - 3 Einheiten à 20 Min.	24,00 €
Terraintraining am Meer 4 Einheiten à 20 Min.	32,00 €
Walking - 4 Einheiten à 20 Min.	32,00 €
Wassergymnastik Gruppe - 20 Min.	15,60 €
Yoga - 2 Einheiten à 20 Min.	16,00 €
Zirkeltraining - 2 Einheiten à 20 Min.	16,00 €

Medizinische Trainingstherapie (MTT)

Herz-Kreislauf-+MTT-Einweisung (gerätege- stützte Krankengymnastik), einmalig 60 Min.	52,40 €
Herz-Kreislauf-Training an Geräten nach Ein- weisung, z.B. Ergometer, Laufband, Cross- Trainer, Stepper - je Einheit à 20 Min.	8,00 €

Fortsetzung MTT

Medizinische Trainingstherapie (gerätege- stützte Krankengymnastik) nach Einweisung je Einheit à 40 Min	19,50 €
Nordic Walking-Stöcke (Freizeit), Schrittzähler - Leihgebühr	je 10,00 €

Elektrotherapie, Bestrahlung

TENS-Elektrotherapie	8,20 €
----------------------	--------

Entspannungsverfahren

Autogenes Training - 2 Einheiten à 20 Min.	12,06 €
Imagination - 2 Einheiten	12,06 €
Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson - PMR 2 Einheiten à 20 Min.	12,06 €
QiGong - 2 Einheiten à 20 Min.	16,00 €

Ergotherapie

ergotherapeutisches Erstgespräch - 30 Min.	41,80 €
Hirnleistungstraining Einzel - 30 Min.	50,10 €
Hirnleistungstraining Tinnitus, offene Gruppe max. 6 Pers., 45 Min.	21,40 €
motorisch-funktionelle Einzelbehandlung 30 Min.	45,20 €
psychisch-funktionelle Einzelbehandlung 60 Min.	76,20 €
sensomotorisch-perzeptive Einzelbehandlg. 45 Min.	60,90 €

Inhalationen

Einzel-Inhalation mit Sole weitere Zusätze gem. Medikamentenpreis	8,80 €
--	--------

Krankengymnastik, Physiotherapie

Atemtherapie Einzel - 20 Min.	27,80 €
craniosacrale Therapie - 2 Einh. à 20 Min.	55,60 €
craniomandibuläre Krankengymnastik 2 Einheiten à 20 Min.	55,60 €
Hydrojet – 20 Min.	7,50 €
Krankengymnastik Einzel - 20 Min.	27,80 €
osteopathische Behandlung 2 Einheiten à 20 Min.	55,60 €
Schwindeltraining Einzel - 20 Min.	27,80 €
Shiatsu - 60 Min.	75,00 €
Wassergymnastik Einzel - 20 Min.	31,20 €

Massagen / Reflexzonenmassage

Bindegewebssmassage - 20 Min.	24,40 €
Colonmassage - 20 Min.	20,30 €
Fußreflexzonenmassage 20 Min.	20,30 €
klassische Massage Oberkörper 20 Min.	20,30 €
manuelle Lymphdrainage 30 Min.	33,80 €
manuelle Lymphdrainage 45 Min.	50,60 €
manuelle Therapie 30 Min.	33,40 €
Thoraxvibrationsmassage 20 Min.	20,30 €

medizinische Bäder und Güsse

Kneipp-Teilguss	4,10 €
Kneipp-Vollguss	6,10 €
medizinisches Vollbad mit Zusatz, z.B. mit Melisse, Balmandol, Eukalyptus, Fichtennadel, Rosmarin, Sole, Schwefel-Sole	24,40 €

psychologische Therapie

Gesprächsgruppe „Tinnitus“ 50 Min.	16,09 €
Gesprächsgruppe „Übergewicht“ 50 Min.	16,09 €
Gruppe „Stressbewältigung“ 60 Min.	16,09 €
Hypnose 60 Min.	95,00 €
therapeutische Einzelberatung	30,83 €

Taping, Bandagierung

Kinesiotape	20,00 €
Kompressionsbandagierung einer Extremität	21,50 €

Wärme- und Kälteanwendungen

heiße Rolle	13,60 €
Heißluft	7,50 €
Rotlicht	6,10 €
Sandgreifen	6,10 €
Schlick-Teilpackung	36,20 €
Schlick-Großpackung	47,80 €

📌 Freizeitprogramm – unser Angebot 🌟 🏖️ 🌟 🏖️

- kostenfrei: verschiedene Vorträge bzgl. Nordsee (z.B. Sturmflut, Zugvögel, Halligen, Ebbe/Flut) und Geschichte von St. Peter-Ording
- gegen entsprechende Kursgebühr: ein umfangreiches Angebot im Kunst-, Kreativ- und Sportbereich