

## ärztliche Diagnostik und Leistungen

Wir bieten das gesamte Spektrum der nicht-invasiven allgemeinmedizinischen, internistischen, kardiologischen, dermatologischen und HNO-ärztlichen Versorgung an.

## allgemeine Therapien und Diagnostik

Akupunktur	46,92 €
Allergie-Test, je Injektion	6,03 €
Audiometrie	23,02 €
Belastungs-EKG mit oxymetrischer Untersuchung	75,61 €
Blutgasanalyse	6,03 €
chirotherapeutische Behandlung	19,84 €
Dermatologische Krebsvorsorge	144,84 €
EKG-überwachte Ergometertherapie	66,26 €
fachärztliche Konsile	ab 30,83 €
Dermatologie – Innere Medizin - Orthopädie	
Lungenfunktionstest	63,47 €
Lungenfunktionstest mit Diffusion	93,91 €
Lungenfunktionstest mit Spasmyolyse	79,42 €
CO-Diffusionskapazität	23,82 €
Neuraltherapie (z.B. Quaddeln)	17,43 €
Pleurapunktion	41,70 €
Provokationstest, bronchialer	101,89 €
radiale Stoßwellentherapie	51,00 €
Ruhe-EKG	26,54 €
Schlafapnoe-Diagnostik (Polysomnographie)	53,62 €
Schröpfmassage	12,72 €
Ultraschalluntersuchung Gefäß-System	154,33 €
Ultraschalluntersuchung Herz	117,16 €
Ultraschalluntersuchung Abdomen	82,28 €
Ultraschalluntersuchung Schilddrüse	28,15 €
24-Stunden-EKG	41,97 €
24-Stunden-Blutdruckmessung	15,74 €

## ärztliche Einzelschulungen

zu den Themen Asthma, COPD, Dermatologie, Diabetes, Herzinsuffizienz, INR

je 40,22 €

## Vorträge und Schulungen

in Gruppen zu den Themen

- Adipositas	16,09 €
- Atemwege	16,09 €
- Bewegung + Gesundheit (Sportvortrag)	16,09 €
- Entspannung + Achtsamkeit	16,09 €
- Genussmittel / Alltagsdrogen	16,09 €
- Haut	16,09 €
- Herz- und Kreislauferkrankungen	16,09 €
- Medikamente: Wirkung / Alternativen	16,09 €
- Rückenschule	16,09 €
- Stress	16,09 €
- Tinnitus - 2 Einheiten	32,18 €
- Trauer und Verlust	16,09 €
- Trauma	16,09 €

## Beratung und Vorträge

Ernährungsberatung Einzel für individuelle Behandlungsschwerpunkte	81,70 €
Ernährungsberatung Einzel für individuelle Behandlungsschwerpunkte - kurz	40,90 €
Gruppe „Gewichtsreduktion“	57,20 €
Genusstraining Gruppe, pro Pers.	57,20 €
Sonderkost <b>ohne</b> ärztl. Verordnung, z.B. gluten-/milchlaktosefreie Speisen, pro Tag	separate Berechnung
Vortrag „Einkaufsfalle Supermarkt“	16,09 €
Vortrag „Schmerzbewältigung“	16,09 €
Beratung Katheter und/oder Sonden	20,11 €
Sexualberatung	20,11 €
Stomaberatung	20,11 €

**Laboruntersuchungen werden vom Laborarzt direkt abgerechnet und per Post an Ihre Heimatadresse gesendet.**



## Leistungsverzeichnis

### Preisliste für Selbstzahler und Wahlleistungen

**gültig ab März 2026**

#### Unterkunft, Verpflegung + Pflegeleistungen pro Tag

Standard-Einzelzimmer Haupt-/Dünenhaus **143,00 €**  
niedrigster Tagessatz pro Person

Doppelzimmer pro Person, **143,00 €**  
wenn Personen Reha-Gäste sind

Preise für Begleitpersonen (keine Reha-Gäste) auf Anfrage

#### Aufpreise pro Tag

Standard Plus-Zimmer pro Person **5,00 €**

Komfort-Zimmer pro Person **15,00 €**

Premium-Zimmer pro Person **20,00 €**

Doppelzimmer bei Einzelnutzung, **20,00 €**  
zusätzlich zu weiteren Zimmeraufpreisen

Parkplatz, soweit Kapazität vorhanden **7,00 €**

**alle Preise inkl.** Vollpension, Tafelwasser jederzeit, SAT/Kabel-TV, Telefon, Nutzung von Sauna + Bewegungsbad.

**nicht enthalten:** ärztliche, therapeutische und sonstige Leistungen (u.a. Labor, Medikamente, Begleitperson, Kurtaxe, Wahl- und Zusatzleistungen).

**pauschale Abrechnung pro Tag **185,00 €****  
pro Person

**Preis inkl.** Unterkunft und Vollpension (s.o.). Die Pauschale beinhaltet zudem in den zugelassenen Behandlungsschwerpunkten alle zur Behandlung der Hauptdiagnose(n) erforderlichen medizinischen, therapeutischen und pflegerischen Leistungen, Teilnahme an den Vorträgen sowie Nutzung von Sauna und Bewegungsbad zu den Öffnungszeiten.

**nicht enthalten:** u.a. Zimmeraufpreise, Medikamente, Begleitpersonen, Kurtaxe, Wahl-/Zusatzleistungen.

**An- + Abreisetag werden als 1 Tag berechnet. Nach der 1. Aufenthaltswochen, bei Verlängerungen auch nach der 3. ist jeweils eine Anzahlung i.H.v. 2.000 € zu leisten. Bei Abreise ist die Restsumme in bar, per EC-Karte (PIN-Verfahren) oder Kreditkarte (Master-/Visa) zu begleichen (Kartenlimit!). Ein kostenfreies Rücktrittsrecht besteht bis 90 Tage vor dem Anreisetag. Bei späterer Stornierung ist eine Gebühr von 50% des niedrigsten Tagessatzes für Unterkunft/Verpflegung fällig, aktuell 71,50€ pro Tag. Wir empfehlen eine Reiserücktrittsversicherung.**

## Bewegungstherapie

aktive Rückenschule	17,00 €
Aquafitness im Bewegungsbad	32,60 €
Atemschule	17,00 €
Ballfit	17,00 €
Chi Ball	17,00 €
Faszien-Dehnung	17,00 €
GSH-Aktiv	17,00 €
Hockergymnastik	8,50 €
KO-Training	17,00 €
Nordic Walking – Therapie, inkl. Leihgebühr Stöcke	25,50 €
Nordic Walking Einführung – Therapie, inkl. Leihgebühr Stöcke	34,00 €
Pilates	17,00 €
Stretching	17,00 €
Tanz-Therapie	17,00 €
Tanz-Workshop	160,00 €
Terraintraining	25,50 €
Terraintraining am Meer	34,00 €
Walking	34,00 €
Wassergymnastik Gruppe	16,30 €
Yoga	17,00 €
Zirkeltraining	17,00 €

## Medizinische Trainingstherapie (MTT)

Herz-Kreislauf-+MTT-Einweisung (gerätegestützte Krankengymnastik)	55,90 €
Herz-Kreislauf-Training an Geräten nach Einweisung, z.B. Ergometer, Laufband, Cross-Trainer, Stepper	8,50 €
Nordic Walking-Stöcke (Nutzung in Freizeit), Schrittzähler - Leihgebühr	je 10,00 €

### GesundheitsKlinik „Stadt Hamburg“

Im Bad 35

25826 St. Peter-Ording

Tel. 04863/86-0 | info@gesundheitsklinik.com

## Elektrotherapie, Bestrahlung

TENS-Elektrotherapie	8,50 €
----------------------	--------

## Entspannungsverfahren

Autogenes Training	12,06 €
Imagination	12,06 €
Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson - PMR	12,06 €
QiGong	16,00 €

## Ergotherapie

ergotherapeutisches Erstgespräch	47,70 €
Hirnleistungstraining Einzel	57,00 €
Hirnleistungstraining Tinnitus, offene Gruppe	26,60 €
motorisch-funktionelle Einzelbehandlung	57,00 €
psychisch-funktionelle Einzelbehandlung	94,90 €
sensomotorisch-perzeptive Einzelbehandlung	76,00 €

## Krankengymnastik, Physiotherapie

Atemtherapie Einzel	29,70 €
craniosacrale Therapie	59,40 €
craniomandibuläre Krankengymnastik	59,40 €
Hydrojet	7,50 €
Krankengymnastik Einzel	29,70 €
osteopathische Behandlung	59,40 €
Schwindeltraining Einzel	29,70 €
Shiatsu	75,00 €
Wassergymnastik Einzel	33,10 €

## Massagen / Reflexzonenmassage

Bindegewebssmassage	26,00 €
Colonmassage	21,10 €
Fußreflexzonenmassage	21,10 €
klassische Massage Oberkörper	21,10 €
manuelle Lymphdrainage	36,00 €
manuelle Lymphdrainage	54,00 €
manuelle Therapie	35,60 €
Thoraxvibrationsmassage	21,10 €

## medizinische Bäder und Güsse

Kneipp-Teilguss	4,10 €
Kneipp-Vollguss	6,10 €
medizinisches Vollbad mit Zusatz, z.B. mit Melisse, Balmandol, Eukalyptus, Fichtennadel, Rosmarin, Sole, Schwefel-Sole	24,40 €

## psychologische Therapie

Gesprächsgruppe „Tinnitus“	16,09 €
Gesprächsgruppe „Übergewicht“	16,09 €
Gruppe „Stressbewältigung“	16,09 €
Hypnose	95,00 €
Psychiatrische Krisenintervention	67,03 €
Verhaltenstherapie	100,55 €

## Taping, Bandagierung

Kinesiotape	20,00 €
Kompressionsbandagierung einer Extremität	21,50 €

## Wärme- und Kälteanwendungen

heiße Rolle	13,60 €
Heißluft	7,50 €
Rotlicht	7,50 €
Sandgreifen	7,50 €
Schlick-Teilpackung	36,20 €
Schlick-Großpackung	47,80 €

## Freizeitprogramm – unser Angebot 🌟 🏖️ 🌟 🏖️

- kostenfrei: verschiedene Vorträge bzgl. Nordsee (z.B. Sturmflut, Zugvögel, Halligen, Ebbe/Flut) und Geschichte von St. Peter-Ording
- gegen entsprechende Kursgebühr: ein umfangreiches Angebot im Kunst-, Kreativ- und Sportbereich

